

ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ и РОДИТЕЛЯМ

«Как надо говорить с ребёнком, склонным к агрессивному поведению в конфликтных ситуациях и склонным к суицидальному поведению»

Если Вы слышите...	ОБЯЗАТЕЛЬНО СКАЖИТЕ...	НЕ ГОВОРИТЕ...
«Не навязку – школу!»	«Что там происходит, что заставляет тебя так чувствовать?»	«Когда я был в твоём возрасте... Да ты просто лентяй!»
«Все кажется таким безнадежным. Что толку?»	«Иногда мы чувствуем себя подавленными... Давай подумаем, какие у нас проблемы и прикинем, какую из них надо решить в первую очередь».	«Тебе бы следовало подумать о тех, кому еще хуже, чем тебе!»
«Всем было бы лучше без меня...»	«Ты очень много значишь для меня, и меня беспокоит твоё настроение. Расскажи мне, что происходит?»	«Не говори глупости. Давай поговорим о чём-нибудь другом...»
«Вы не понимаете меня!»	«Скажи мне, как ты чувствуешь себя: я действительно хочу это знать!»	«Кто же может понять подростка в наши дни?»
«Мама, я совершил скверный поступок!»	«Давай сядем и поговорим об этом».	«Что посеешь, то и пожнешь!»
«Что, если не получится...»	«Если не получится, я буду знать, что ты сделал все возможное!»	«Если не получится, это будет из-за того, что ты не постарался!»